

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 9. 2024 DO 6. 10. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 30.9.	RAC, ŠET Chlieb, šunková pena (Obsahuje: 1), Čaj s citrnom slad./267KJ/ DIA, DiaŠ Chlieb, šunková pena (Obsahuje: 1), Čaj s citrnom dia/151KJ/	RAC, ŠET Jablko 1 ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Jablko 1 ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET, DIA, DiaŠ, ZAM Polievka karfiolová/brokol./ s krupicou(390 KJ) (Obsahuje: 1, 3, 7), Stroganov bravč. (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená 160, Mrkvový šalát s broskyňami/235 KJ/	RAC, ŠET Lúpačka -1 ks /613KJ/ (Obsahuje: 1, 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Lúpačka -1 ks /613KJ/ (Obsahuje: 1, 7), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET, DIA, DiaŠ Šunkové fľačky zapečené/3364 KJ/ (Obsahuje: 1, 3, 7), Šalát z čínskej kapusty/220 kj	DIA, DiaŠ Rožok graham 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Syr nátierkový 50 g/219 KJ/ (Obsahuje: 7)
Ut 1.10.	RAC, ŠET Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10), Paradajka čerstvá, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Chlieb 120 g (Obsahuje: 1) DIA, DiaŠ Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10), Paradajka čerstvá, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Chlieb 120 g (Obsahuje: 1)	RAC, ŠET Čaj s citrnom slad./267KJ/, Hrozno 150 g/444 KJ/ DIA, DiaŠ Hrozno 150 g/444 KJ/, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, DIA, ZAM Polievka hrachová s údeným kolienkom/1104KJ (Obsahuje: 1), Morčacia pečeň restovaná-1542kJ (Obsahuje: 10), Cestoviny tarhoňa recept/1655 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Cviklový šalát s chrenom 9/416/336 KJ ŠET, DiaŠ Cestoviny tarhoňa recept/1655 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Bravčový rezeň prírodný/1311 KJ/ (Obsahuje: 7, 10), Šalát z čínskej kapusty/220 kj, Polievka kalerábová 2/9/483 KJ (Obsahuje: 1, 7)	RAC, ŠET Jogurt ovocný (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jogurt dia/465 KJ/ (Obsahuje: 7)	RAC, ŠET, DIA, DiaŠ Volské oko/512 KJ (Obsahuje: 3), Špenát dusený (Obsahuje: 1, 3, 7), Varené zemiaky(908 KJ)	DIA, DiaŠ Žemľa so šunkou (Obsahuje: 1, 6), Paradajka čerstvá
St 2.10.	RAC, ŠET Chlieb s nátierkovým maslom rac (Obsahuje: 1, 7), Biela káva (Obsahuje: 7), Čaj s citrnom slad./267KJ/ DIA, DiaŠ Chlieb s nátierkovým maslom rac (Obsahuje: 1, 7), Biela káva/338 KJ/ (Obsahuje: 7), Čaj s citrnom dia/151KJ/	RAC, ŠET Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Banány 1 ks DIA Banány 1 ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/ DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jablko 1 ks	RAC, ZAM Polievka cesnaková s opraženým chlebom(396 KJ) (Obsahuje: 1), Karbonátok vyprázaný -2563kJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky na kyslo/1133 KJ/ (Obsahuje: 1, 7), Chlieb 40 g, Vývar B ŠET, DiaŠ Maslový rezeň 9-1121kJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Varené zemiaky(908 KJ), Hlávkový šalát /235 KJ, Polievka rascová s vajcom /902 KJ (Obsahuje: 1, 3), Vývar B DIA Polievka cesnaková s opraženým chlebom(396 KJ) (Obsahuje: 1), Karbonátok vyprázaný -2563kJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky na kyslo/1133 KJ/ (Obsahuje: 1, 7), Vývar B	RAC, ŠET Termix 1 ks (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Detská výživa 651,7 KJ, Piškóty	RAC, ŠET, DIA, DiaŠ Kukurličná kaša (Obsahuje: 1, 7), Mlieko 250 g/507,5KJ/ (Obsahuje: 7)	DIA, DiaŠ Chlieb s paštétou dia I. (Obsahuje: 1)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 3.10.	RAC, ŠET Nátierka drožďová (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Nátierka drožďová (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET Jablko 1 ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Jablko 1 ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, DIA, ZAM Polievka zeleninová so strúhaním-618kJ (Obsahuje: 1, 3), Plnená kapusta na gazdovský spôsob 150g (Obsahuje: 1, 3, 7), Chlieb 80 g ŠET, DiaŠ Polievka zeleninová so strúhaním-618kJ (Obsahuje: 1, 3), Chlieb 80 g, Kaleráb plnený mäsovou zmesou 9-2003kJ (Obsahuje: 1, 3, 7), Kalerábový prívarok (kapusta) (Obsahuje: 1)	RAC, ŠET Čaj s citrnom slad./267KJ/, Keks (Obsahuje: 1, 5, 6) DIA, DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Keks dia (Obsahuje: 1, 5, 6, 7)	RAC, DIA Šunka dusená 100 g, Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Chren so smotanou (Obsahuje: 7) ŠET Šunka dusená 100 g, Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Paradajka čerstvá, Maslo 20 g (Obsahuje: 7) DiaŠ Šunka dusená 100 g, Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Maslo 20 g (Obsahuje: 7)	DIA, DiaŠ Rožok sójový 1 ks (Obsahuje: 1, 6), Maslo 20 g (Obsahuje: 7), Syr plátkový 20g (Obsahuje: 7)
Pi 4.10.	RAC, ŠET Chlieb s maslom a salámou R (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citrnom slad./267KJ/ DIA, DiaŠ Chlieb s maslom a salámou R (Obsahuje: 1, 7), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, ŠET Mandarínka 1 ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA Mandarínka 1 ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/ DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Jablko 1 ks	RAC, DIA, ZAM Polievka rybacia/598 KJ (Obsahuje: 1, 4, 7), Chlieb 40 g, Bryndzové pirohy - polotovar/2823 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7) ŠET, DiaŠ Polievka rybacia/598 KJ (Obsahuje: 1, 4, 7), Chlieb 40 g, Zemiakové šúfance so strúhankou - polotovar/3493 KJ (Obsahuje: 1, 3, 7)	RAC, ŠET Zrno ľanové (Obsahuje: 1), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Zrno ľanové (Obsahuje: 1), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, DIA Francúzske zemiaky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čalamáda sterilizovaná ŠET, DiaŠ Zapekané zemiaky so syrom(1340 KJ) (Obsahuje: 3, 7), Cvikla sterilizovaná	DIA, DiaŠ Chlieb s taveným syrom 50 g (Obsahuje: 1, 7), Paradajka čerstvá
So 5.10.	RAC Chlieb s oškvarkovou masťou rac (Obsahuje: 1), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ ŠET Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Chlieb s maslom a strúhaným syrom dia (Obsahuje: 1, 7) DIA Chlieb s oškvarkovou masťou rac (Obsahuje: 1), Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/ DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Chlieb s maslom a strúhaným syrom dia (Obsahuje: 1, 7)	RAC, ŠET Broskyne 1 ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Broskyne 1 ks, Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/	RAC, DIA, ZAM Polievka kelová so zemiakmi (Obsahuje: 1), Námornícke mäso (Obsahuje: 1, 3), Ryža dusená 200 g/1276KJ/, Uhorky kyslé recept ŠET, DiaŠ Námornícke mäso (Obsahuje: 1, 3), Ryža dusená 200 g/1276KJ/, Hlávkový šalát /235 KJ, Polievka zeleninová-827kJ (Obsahuje: 1, 3, 7)	RAC, ŠET Čaj sladený so sirupom/270 KJ/, Koláč škoricový (Obsahuje: 1, 6) DIA, DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Kaiserka graham	RAC, ŠET, DIA, DiaŠ Kalerábové/ fliačky(3192 KJ-šetriaca (Obsahuje: 1, 3)	DIA, DiaŠ Žemľa so šunkou (Obsahuje: 1, 6), Paprika zelená

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 6.10.	RAC, ŠET Vianočka s maslom(2002kJ) (Obsahuje: 1, 3, 7), Kakao sladené/736,5KJ/ (Obsahuje: 7), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Vianočka s maslom(2002kJ) (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronom dia/151KJ/, Kakao (Obsahuje: 7)	RAC, ŠET Banány 1 ks, Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Čaj so sirupom (sacharin)/270KJ/, Grep /290 KJ/	RAC, DIA, ZAM Vývar slepačí s mäsom a rezancami/595 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Španielsky vtáčik bravčový (Obsahuje: 1, 3, 10), Zemiaková kaša 300 g/1475KJ/ (Obsahuje: 7), Obloha I/102 KJ/ ŠET, DiaŠ Vývar slepačí s mäsom a rezancami/595 KJ/ (Obsahuje: 1, 3), Španielsky vtáčik bravčový (Obsahuje: 1, 3, 10), Zemiaková kaša 300 g/1475KJ/ (Obsahuje: 7), Kompót broskyňový	RAC, ŠET Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 8), Čaj sladený so sirupom/270 KJ/ DIA, DiaŠ Zákusok (Obsahuje: 1, 3, 8), Čaj so sirupom (sacharin)270KJ/	RAC, DIA Tlačenka bravčová recept/1865 KJ/, Cibuľa v sladkokyslom náleve, Chlieb 120 g (Obsahuje: 1) ŠET, DiaŠ Tlačenka bravčová recept/1865 KJ/, Chlieb 120 g (Obsahuje: 1), Paradajka čerstvá	DIA, DiaŠ Chlieb so syrom / trojuholníkový //538,5 KJ/ (Obsahuje: 1, 7), Paradajka čerstvá

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Ved.strav.prev.:

Zást.obyv. ZpS:

Ved. OÚ:

Preds.strav.kom.:

Kuchárka:

Schválila: